

# 意外と知らない!?! / コンドームの 正しいつけ方!



前準備

①爪を短く切る!

②手は清潔に!

③男性器に合ったコンドームを用意!

<p><b>1</b></p> <p>中身を端にズラし 端まで断ち切って開ける</p>	<p><b>2</b></p> <p>装着の向きの確認</p>	<p><b>3</b></p> <p>先端の空気を抜くように 指の腹で優しくつまむ</p>	<p><b>4</b></p> <p>勃起した男性器の 上に被せる</p>	
<p><b>5</b></p> <p>皮を根元に ひっぱりながら 根本まで巻き下ろす</p> <p>皮が あまる</p>	<p><b>POINT</b></p> <p>皮と一緒に 持ち上げる</p>	<p><b>7</b></p> <p>根元まで残りも 巻き下ろす</p> <p>密着度 UP!</p>	<p><b>8</b></p> <p>装着完了</p>	<p><b>9</b></p> <p>性器から抜く時は こぼれないように 抑えながら抜く 捨てる時は口をしぼる</p>

絶対ダメな使い方!

①付け直し、使い回し

②2枚重ね

③使用期限の過ぎたコンドームの使用

監修

コンドームソムリエ Ai

「コンドーム選びを前戯に!」「コンドームはプロテクター兼エフェクター」をモットーに、性感染症予防と性生活力向上を目指す性教育インフルエンサー。その実態は保健室の先生でもある。国内130種のコンドームに精通し、コンドームソムリエとして2018年11月からTwitterで発信中。



Twitter



イラスト・デザイン制作

無料イラスト素材集



性教育いらすと

ILLUSTRATIONS FOR SEX EDUCATION

性教育に特化した無料イラスト素材集サイト。避妊具・性感染症・生理・LGBTQ+・産婦人科など幅広いイラストがたくさん揃っています。

本ペーパーのpdfを  
無料ダウンロード

無料  
配布中

