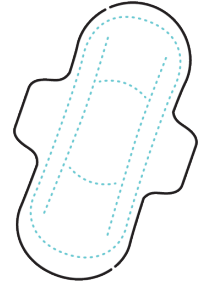
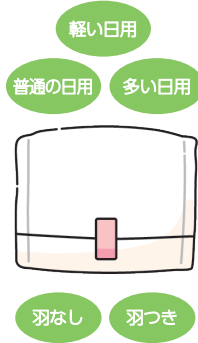


げっけい 月経ナプキンの つけ方と捨て方

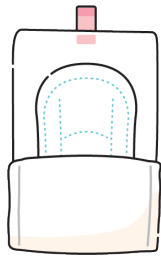


つけ方

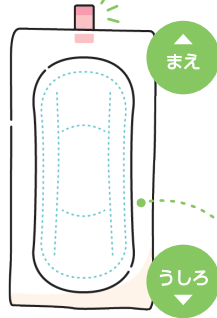
1 月経の血液量にあった
ナプキンを用意する



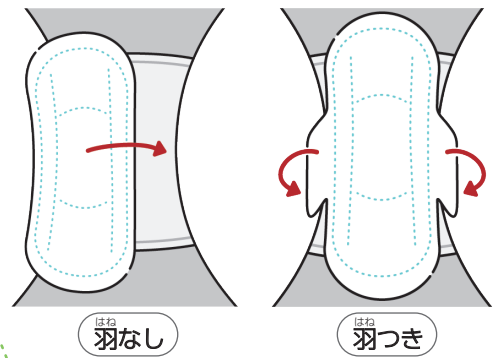
2 包装紙を
ひらいてとりだす



3 テープがついている方が
前にくるように

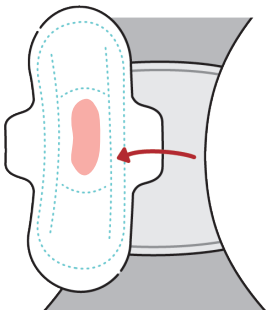


4 ショーツにナプキンをはり付ける
羽つきナプキンの場合、
羽を反対側に折ってはり付ける

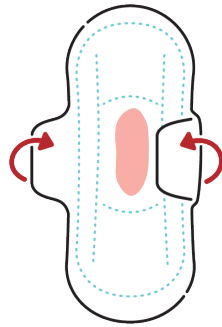


捨てる方の例

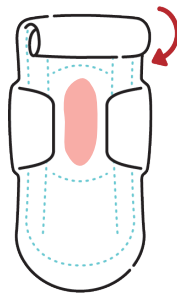
1 ナプキンを
ショーツからはずす



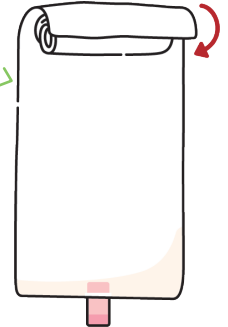
2 羽つきの場合は羽を
内側へ折りたたむ



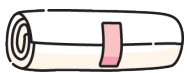
3 くるくると内側へ丸める



4 つけ替えたナプキンの
包装紙で包む



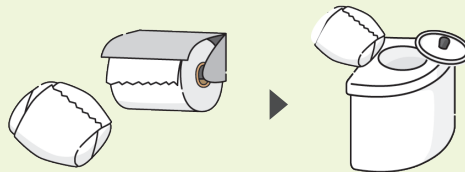
5 テープで止める



6 サニタリーボックスに
捨てたらおしまい!



テープがとまらず開いてしまうときや
月経の血液が見えるのを防ぐために
トイレトペーパーで包んで捨てるとさらにGood!



お掃除してくれる人への感謝を忘れずに!

7 トイレからでるときは
手をきれいに洗おう!



監修

埼玉医科大学病院産婦人科
高橋幸子



ホームページ



イラスト・デザイン制作

無料イラスト素材集

性教育いらすと
ILLUSTRATIONS FOR SEX EDUCATION

本ページのpdfを
無料ダウンロード

学校・施設・講演会など
誰でも利用できます!

